



IRCCS - CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRATELLI



Provider Nazionale n. 443 per  
l'Educazione Continua in Medicina

---

# PIANO FORMATIVO 2019



*“Il nostro apporto alla società sarà credibile, nella misura in cui sapremo incarnare i progressi della tecnica e l’evoluzione delle scienze: da qui l’importanza che la nostra risposta assistenziale mantenga un’inquietudine per essere continuamente aggiornata nel suo versante tecnico e professionale.*

*Partendo da questo dovremo dare un’assistenza che consideri tutte le dimensioni della persona umana: fisica, psichica, sociale e spirituale. Soltanto un’attenzione che consideri tutte queste dimensioni,*

*almeno come criterio di lavoro e come obiettivo da raggiungere, potrà considerarsi come assistenza integrale”.*

*Carta d’Identità dell’Ordine, pag. 81*

L’IRCCS “Centro San Giovanni di Dio”, in linea con la filosofia dell’Ordine Fatebenefratelli e credendo fermamente nel valore educativo della formazione, riconosce una valenza strategica alla corretta programmazione dei piani formativi che si sviluppa in una lettura attenta dei dati raccolti tramite la rilevazione dei bisogni formativi stessi e il monitoraggio di dati sugli eventi accaduti all’interno della struttura, al fine di programmare dei percorsi formativi finalizzati a migliorare la qualità del servizio offerto al paziente e ai familiari.

L’Istituto, coerentemente con la rilevazione dei bisogni formativi e in linea con gli obiettivi formativi aziendali, ha in programma corsi di formazione volti a potenziare le conoscenze degli operatori nell’ambito delle competenze peculiari dell’IRCCS; particolare attenzione verrà posta alla conoscenza di approcci relazionali integrali, al coinvolgimento di tutte le figure professionali nella progettazione e nell’operatività e nell’approfondimento della competenza nella gestione delle fragilità.

Inoltre, durante tutto l’anno gli operatori saranno costantemente formati alle procedure vigenti sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, sui rischi connessi al proprio lavoro e saranno addestrati periodicamente ai corsi di primo soccorso.

L’iscrizione ai corsi si effettua online attraverso il sito

**[www.irccs-fatebenefratelli.it](http://www.irccs-fatebenefratelli.it)**

---

Ufficio Formazione e Relazioni con il Pubblico

Chiara Verzeletti

tel. 030.3501639

[cverzeletti@fatebenefratelli.eu](mailto:cverzeletti@fatebenefratelli.eu)

**Nel corso dell'anno verranno organizzati  
corsi per familiari, caregiver, badanti,  
volontari**

**Diamoci una mano per sentirci “vivi”:  
gruppi di auto mutuo aiuto per familiari**

Dal 28 marzo 2019

Contattare dr.ssa Silvia Di Cesare (tel. 030.3501321  
epalzheimer@fatebenefratelli.eu)

**Nel corso dell'anno saranno organizzati  
altri eventi**

**si consiglia di monitorare il sito:**

**[www.irccs-fatebenefratelli.it](http://www.irccs-fatebenefratelli.it)**

---

## **Prevenzione dei rischi associati alla movimentazione dei pazienti**

**Edizioni previste:** 6

**Accreditato per:** Tutte le professioni

**Durata in ore:**5

**Crediti:** 7,1

Il corso nasce con l'obiettivo di migliorare le conoscenze sui principi di ergonomia e ottimizzare la prestazione professionale in rispondenza a quanto necessario per la tutela del lavoratore stesso e la qualità della risposta assistenziale fornita.

Gli obiettivi tendono ad implementare la conoscenza delle procedure e criteri di valutazione del rischio da movimentazione manuale di carichi inerti e di pazienti non autosufficienti e nell'acquisizione delle manovre corrette da effettuarsi per la prevenzione delle patologie del rachide durante la movimentazione manuale di pazienti non o parzialmente autosufficienti e movimentazione di carichi inerti. Inoltre si prefigge di implementare l'adozione di interventi preventivi nella corretta organizzazione del lavoro, ambienti, arredi, attrezzature e sull'utilizzo corretto degli ausili maggiori e minori.

Accurati modelli computazionali di malattia possono invece consentire di migliorare la stratificazione di pazienti permettendo un'analisi mirata per identificare sottogruppi di malati che potrebbero rispondere positivamente a trattamenti. In sostanza, di fronte a questa emergenza pubblica e sanitaria, il nostro obiettivo è di rendere edotti clinici e ricercatori sulle potenzialità di una analisi olistica mettendo a disposizione strumenti avanzati di diagnosi e prognosi. Tutto ciò offrirà nel prossimo futuro miglioramenti su larga scala nella gestione della malattia di Alzheimer (AD).

## Infrastrutture di calcolo per una medicina personalizzata

**Edizioni previste:** 1**Data:** settembre 2019**Accreditato per:** Tutte le professioni**Durata in ore:** 1 giorno**Crediti:**

Una medicina personalizzata è oggi possibile. E' questo il messaggio che cercheremo di illustrare in questo workshop. Negli ultimi anni abbiamo sviluppato e validato scientificamente infrastrutture e programmi informatici che sono in grado di prevedere come progredirà la demenza combinando 4 livelli d'informazione biomedica provenienti da: (1) sangue e liquido cerebrospinale; (2) test clinici e neuropsicologici; (3) imaging cerebrale tramite acquisizioni MR e PET; (4) test genetici.

L'ultimo Rapporto Mondiale presentato dall'Alzheimer's Disease International (ADI) ha rilevato che la demenza, in tutte le sue manifestazioni, costa l'1% del prodotto interno lordo mondiale.

Nel mondo, sono oltre 44 milioni le persone affette da demenza, che diventeranno 76 milioni nel 2030 e 135 milioni nel 2050, con costi umani, sociali ed economici enormi. Com'è noto, oggi trattamenti in grado di bloccare la malattia non sono ancora disponibili. Gli studi clinici ripetutamente falliscono.

## Sicurezza sul lavoro: formazione generale dei lavoratori

**Corso in FAD****a cura del Centro Studi e Formazione Fra Pierluigi Marchesi****Destinatari:** Tutte le professioni**Durata in ore:** 4

Il corso nasce con l'obiettivo di migliorare le conoscenze generali in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro. Gli argomenti trattati durante il corso vertono sulla conoscenza generale dei pericoli presenti nei luoghi di lavoro e una panoramica completa sui concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

## Corso BLS D categoria B (Aggiornamento 5 ore)

### Retraining BLS D categoria B (5 ore)

### Corso intero di BLS D categoria B

(8 ore - aperto all'esterno)

**Accreditato per:** Tutte le professioni

La formazione è rivolta agli esecutori BLS e BLS D cat. B, certificato dall'IRC.

Il manuale utilizzato è quello BLS-D per personale sanitario; il corso si propone di:

- acquisire le specifiche conoscenze teorico-pratiche per il riconoscimento ed il supporto delle funzioni vitali e defibrillazione precoce in corso di arresto cardio-circolatorio;
- addestrare alla Rianimazione Cardiopolmonare e all'utilizzo del Defibrillatore automatico;
- riconoscere e utilizzare il trattamento di base dell'Arresto Cardiaco Improvviso con l'attivazione della catena di soccorso.



CENTRO DI DOCUMENTAZIONE E  
INFORMAZIONE SALUTE DI GENERE



IRCCS - CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAPELLI:  
da oltre 100 anni vicini a chi soffre



**MALATTIA DI ALZHEIMER E DEMENZE: DIFFERENZE DI GENERE?**  
Martedì 19 febbraio 2019 ore 17:00  
IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia  
Via Pilastroni n. 4, Brescia

ORE 17:00  
*Saluti*  
Dott.ssa Mariagrazia Ardissoni, Direttore Generale IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia

ORE 17:15  
*Introduzione al tema della serata, esperienze e attività del Centro di documentazione e informazione sulla salute di genere.*  
Dott.ssa Elisabetta Donati Presidente Fondazione Casa di Industria Onlus  
Dott.ssa Annalisa Voltolini Referente aziendale Medicina di Genere e Presidente C.U.G. ASST Spedali Civili Brescia

ORE 17:35  
*Differenze di genere nella malattia di Alzheimer e altre demenze: stato dell'arte e nuove sfide della ricerca*  
Dott.ssa Luisa Benussi, Responsabile Biobanca, ricercatrice Laboratorio Marcatori Molecolari, IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia

*Neuroimaging, differenze di genere, demenze*  
Dott.ssa Daniela Perani, Università San Raffaele e Istituto Scientifico San Raffaele, Milano, Italia

*La centralità della donna nella cura della cronicità*  
Dott.ssa Cristina Bonomini, Psicologa Servizio Clinical Trial IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli Brescia

ORE 18:35  
*Dialogo con i partecipanti*

ORE 18:50  
*Conclusioni*  
Dott.ssa Donatella Albini Consigliera Delegata Sanità Comune di Brescia

Gli contributi di:





Centro di Documentazione  
e Informazione Salute di Genere

Palazzo Offlaga - Fondazione Casa di Industria  
Via Gamba 15 - Brescia  
Telefono: 0303770908 - Cell. 3486945387  
[medicinadigenere@fondazionecasaindustria.it](mailto:medicinadigenere@fondazionecasaindustria.it)















## Verso una Leadership Orizzontale: il Design Thinking in Sanità e nel Sociale

**Edizioni previste:** 1

**Data:** 12 marzo 2019

**Accreditato per:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 1 giorno

**Crediti:** 6,9

**Corso a pagamento**

Il percorso ha come obiettivo lo sviluppo, attraverso la conoscenza della filosofia di design thinking, di una maggiore consapevolezza delle logiche che guidano la crescita di un'azienda di servizi alla persona o sanitaria, del superamento necessario della regola "se è volontà del capo", e dell'importanza di un approccio creativo, snello e condiviso per la pianificazione dei processi decisionali e delle soluzioni produttive.

I principali vantaggi di una cultura design thinking includono la possibilità di snellire i processi di problem solving, risolvendo, gli errori tempestivamente prima che si cristallizzino e diventino "difetti" e coinvolgere tutte le risorse disponibili nella analisi e comprensione dei bisogni dei pazienti e dei familiari in modo che le intuizioni e i suggerimenti di ognuna di loro diventino

---

## Sicurezza sul lavoro:

### formazione specifica dei lavoratori

**Edizioni previste:** 5

**Destinatari:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 4

Il corso nasce con l'obiettivo di migliorare le conoscenze specifiche in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro. Gli argomenti trattati riguardano il rischio video terminale, lo stress, le emergenze, il rischio aggressione, le procedure JCI

---

## La privacy in ambito sanitario

**Edizioni previste:** 3

**Destinatari:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 4

**Crediti:** 4,3

La normativa in materia di privacy obbliga il Titolare del trattamento dei dati (persona fisica o persona giuridica che raccoglie, gestisce e custodisce dati personali di terzi) a rispettare i principi di liceità, trasparenza e correttezza e ad adottare le misure di sicurezza ritenute più adeguate per prevenire la perdita, la distruzione, il trafugamento dei dati o anche la sola comunicazione a terzi non autorizzati.

Inoltre, le peculiari attività del nostro Istituto esigono il trattamento non solo di dati riguardanti lo stato di salute che la normativa definisce come “particolari”, ma anche di dati genetici ritenuti meritevoli di particolari attenzioni nella loro gestione.

## Lo sviluppo del Team: idee per lavorare con più efficienza e più felici

**Edizioni previste:** 1

**Data:** ottobre 2019

**Accreditato per:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 1 giorno

**Corso a pagamento**

Il corso vuole fornire gli strumenti concreti per aumentare la performance, la motivazione e la soddisfazione all'interno del Team di lavoro. La giornata offrirà piccoli passi concreti che potranno immediatamente essere applicati e conoscenze che possono essere portate all'interno di qualunque contesto lavorativo. Un nuovo modo di vedere i colleghi, i collaboratori, i pazienti. Un nuovo modo di vedere sé stessi e per capire che in ogni persona c'è molto di più di quello che vediamo ogni giorno.



## Il senso di colpa: sanità, filosofia e letteratura si interrogano tra passato e presente

**Edizioni previste:** 1

**Data:** 17 maggio 2019

**Accreditato per:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 1 giorno

**Crediti:** 7,6

**Corso a pagamento**

Si approfondirà la tematica del “SENSO DI COLPA” trattandolo e affrontandolo con il contributo di una scrittrice che si è occupata di questo tema sviluppandolo in un'ottica che possa portare questo stato d'animo ad una visione di “perdono”.

Il senso di colpa poi affrontato da un punto di vista filosofico ed infine traducendolo in una ottica operativa nelle nostre azioni quotidiane nel mondo sanitario. La visione quindi da un punto di vista dell'operatore sanitario.

## La validazione emotiva: la chiave per una comunicazione efficace

**Edizioni previste:** 4

**Destinatari:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 4

*In corso di accreditamento per tutte le professioni*

La validazione emotiva è considerata la tecnica per eccellenza che permette di mantenere aperta la porta della comunicazione anche in condizioni di conflitto e/o quando è presente un'emotività elevata. E' l'intervento cardine all'interno di molti trattamenti per il disturbo borderline, noto per la presenza di disregolazione emotiva. Nel corso verrà spiegata la funzione della validazione emotiva, le tecniche di validazione e saranno proposti alcuni role-playing per mostrarne l'efficacia. Va sottolineato che l'ambito di applicazione della validazione emotiva non è solo necessariamente il contesto terapeutico, dove è indispensabile, ma diventa un elemento fondamentale in ogni tipo di relazione interpersonale (colleghi, amici, familiari ecc) poiché aumenta la possibilità di essere ascoltati, riduce le emozioni negative e, soprattutto aumenta la soddisfazione interpersonale.

## Training Family Connections Tm - 4° edizione

---

**Edizioni previste:** 1**Data:** 1 e 2 giugno 2019**Accreditato per:** Medico, Educatore, Infermiere, Psicologo, Terp, Fisioterapista**Durata in ore:** 12**Corso a pagamento**

Come per tutte le malattie mentali, il ruolo dei familiari di pazienti con Disturbo Borderline di personalità (DBP) è centrale, prevalentemente per due ordini di ragioni. Da un lato, uno dei modelli eziopatogenetici più accreditati che spiega l'insorgenza del DBP vede una coniugazione di aspetti biologici, la cosiddetta vulnerabilità emotiva, e ambientali (Linehan, 1993). Gli individui con DBP sono infatti caratterizzati da un'instabilità emotiva che in genere si innesca in risposta ad eventi relazionali spiacevoli (un rifiuto, una critica o una semplice disattenzione da parte degli altri). Questi aspetti di ordine più biologico, presenti in genere fin dalle prime fasi della vita, vanno naturalmente ad intersecarsi con un ambiente familiare che si è visto avere delle caratteristiche peculiari. Si parla di ambiente invalidante per descrivere un contesto in cui il soggetto è esposto a svalutazione dei propri stati mentali (pensieri, emozioni e sensazioni fisiche), dove l'esperienza emotiva non è mai valorizzata ma più spesso banalizzata, ridicolizzata o semplicemente negletta (Linehan 1993).

---

## Il Bene: filosofi e operatori sanitari a confronto

**Edizioni previste:** 1**Data:** 5 aprile 2019**Accreditato per:** Tutte le professioni**Durata in ore:** 1 giorno**Crediti:** 7,9**Corso a pagamento**

Il Corso ha come obiettivo saper riconoscere l'importanza del significato del "BENE" del "FARE IL BENE", e del "SAPER FARE BENE", comportamenti sempre più inderogabili ed indispensabili per azioni professionali qualitativamente all'altezza di una sanità che cambia e si trasforma in modo repentino". Maturare la consapevolezza di "Essere un bene prezioso" all'interno del gruppo di lavoro e del "Fare del bene" una qualità professionale che qualifica e dà valore aggiunto alla professionalità dell'operatore sanitario. Tutto ciò a partire da una visione filosofica del termine BENE per poi calare la tematica nella realtà operativa dell'operatore sanitario.

---

## La depressione in gravidanza ed effetti sul bambino

**Edizioni previste:** 1

**Data:** autunno 2019

**Accreditato per:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 1 giorno

**Corso a pagamento**

La depressione durante la gravidanza è spesso sottovalutata e, se non trattata correttamente, può incidere negativamente non solo sulla donna ma anche sullo sviluppo e sulla futura salute del nascituro. Risulta quindi necessaria una conoscenza maggiore riguardo questa patologia durante uno dei periodi più delicati della vita di una donna. Per questo motivo intendiamo approfondire l'argomento, in modo da fornire gli strumenti necessari per intervenire con maggiore consapevolezza, con particolare attenzione sull'importanza trattamento farmacologico. Nello specifico, intendiamo esporre i meccanismi biologici sottostanti, quali gli effetti della depressione sul nascituro, il ruolo del sistema immunitario, neuroendocrino e del microbiota intestinale, per poi evidenziare i possibili trattamenti farmacologici e gli interventi non farmacologici integrativi e di supporto.

L'ambiente invalidante, così come ben descritto dalla letteratura è caratterizzato dalla presenza di interazioni caotiche ed inappropriate, espressioni emotive intense, carenze di cure, e possono essere anche caratterizzate da maltrattamenti e abusi fisici o sessuali (Crowell et al 2009). È quindi necessario poter pensare ad un intervento rivolto ai familiari per migliorare le modalità relazionali e interrompere dei circoli viziosi che diventano dei fattori di mantenimento del disturbo. La seconda ragione per promuovere l'inclusione dei familiari nei percorsi di cura, ha a che fare con il carico emotivo a cui essi sono sottoposti, carico che alcune ricerche dicono essere superiore a quello legato ad altri disturbi psichiatrici.

Il training Family Connections® è un programma che fornisce formazione e supporto a persone che sono in relazione con persone con DBP. Family Connections fornisce: informazioni aggiornate sul funzionamento dei pazienti con DBP e delle famiglie; formazione sulle strategie individuali di coping basate sulla terapia dialettico comportamentale; abilità familiari e supporto per la creazione di gruppi all'interno di una rete di familiari.

Family Connections è coordinato a livello internazionale dal National Education Alliance for Borderline Personality Disorder (NEA-BPD) e di basa su una ricerca finanziata dall'Istituto Nazionale di Salute Mentale (NIMH).

## Quarta giornata bresciana sul disturbo borderline di personalità

---

**Edizioni previste:** 1

**Data:** 3 giugno 2019

**Accreditato per:** Medico, Educatore, Infermiere, Psicologo, Terp, Fisioterapista

**Durata in ore:** 12

**Corso a pagamento**

Alla sua quarta edizione, la giornata bresciana sul DBP vedrà dialogare alcuni esperti su un tema particolarmente importante: gli esordi dei disturbi di personalità e gli interventi precoci. Anche se siamo ancora lontani dalla diffusione di interventi adeguati per questa popolazione clinica, si è molto raffinata la capacità di diagnosticare questi pazienti che sembrano quindi in grande aumento e in fasce di età sempre più precoci. Come per qualsiasi disturbo, diventa fondamentale la tempestività degli interventi che devono essere specifici e integrati. Nel corso della giornata, verranno approfonditi alcuni aspetti.

La Prof. Hoffman e la Prof. Sharp faranno una panoramica sullo stato della ricerca su questo tema, verrà poi presentata una relazione sulla situazione italiana. Nel pomeriggio verrà proposta una panoramica su alcuni studi condotti in Italia e di alcune esperienze di terapia condotte nei servizi.

---

## Il convegno

Verranno presentati i risultati preliminari dello studio MILESTONE e verranno messe a confronto le diverse realtà territoriali degli 11 centri italiani partecipanti, con l'obiettivo di stimolare un'ampia discussione relativa all'assetto ottimale dei servizi in tema di transizione assistenziale. Verrà inoltre dato spazio ai modelli di transizione assistenziale già operativi in altri ambiti clinici.

Il Convegno è organizzato in collaborazione  
con la Regione Lombardia

---

## Continuità delle cure dall'adolescenza all'età adulta nei servizi di salute mentale

**Edizioni previste:** 1

**Data:** 11 e 12 aprile 2019

**Accreditato per:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 2 giorni

**Crediti:** 2,7

### Il problema della transizione

La mancata, o difficoltosa, continuità delle cure dall'età pediatrica a quella adulta rappresenta una delle maggiori sfide per i servizi sanitari in Italia ed in Europa. Il progetto europeo MILESTONE (<https://www.milestone-transitionstudy.eu/>) è il primo progetto internazionale volto a sviluppare e testare nuovi modelli assistenziali per i giovani che devono effettuare una transizione dai servizi di salute mentale per l'infanzia e l'adolescenza ai servizi per l'età adulta (DSM).

Il progetto, iniziato nel Febbraio 2014, e che terminerà ad Aprile 2019, vede coinvolta una coorte di 1.000 giovani reclutati in 8 Paesi europei (Belgio, Croazia, Francia, Germania, Irlanda, Italia, Paesi Bassi, Regno Unito) seguiti durante la loro transizione tra i servizi di salute mentale dell'infanzia/adolescenza a quelli dell'età adulta.

## Corso base di Mindfulness per operatori sanitari

**Edizioni previste:** 1

**Data:** dal 6 marzo al 17 aprile 2019

**Accreditato per:** Tutte le professioni

**Durata in ore:** 16

**Crediti:** 24,4

### Corso a pagamento

La meditazione è l'impalcatura della mindfulness, pertanto verranno proposte:

- esperienze guidate nelle pratiche di meditazione mindfulness (meditazione seduta, meditazione camminata, body scan);
- esperienze guidate di movimento consapevole;
- condivisioni e dialogo di gruppo;
- pratiche di comunicazione mindful per migliorare la consapevolezza nelle relazioni;
- impegno di pratica e esercizi di consapevolezza quotidiani.

### TEMATICHE AFFRONTATE:

- Consapevolezza del corpo e delle sensazioni;
- Consapevolezza delle emozioni;
- Consapevolezza dei processi di pensiero;

## Ruolo del Microbiota intestinale in patologie psichiatriche e neurodegenerative - 2° edizione

**Edizioni previste:** 1

**Data:** maggio 2019

**Accreditato per:** tutte le professioni sanitarie

**Durata in ore:** 4

Negli ultimi anni la flora intestinale (gut microbiota o GMB) sta ricevendo sempre più attenzioni, sia da parte della comunità scientifica che dai media, a causa del suo possibile coinvolgimento nel mantenimento dello stato di salute dell'ospite. Le migliaia di specie che colonizzano il nostro intestino, difatti, sembrano avere un ruolo determinante fin dalla nascita e per tutto il corso della vita: la loro presenza è necessaria per lo sviluppo fisiologico e l'omeostasi dell'intestino stesso, del sistema immunitario e di molti altri organi, incluso il sistema nervoso centrale. Cambiamenti nella composizione microbica intestinale sono stati osservati in numerose patologie caratterizzate da un profilo infiammatorio alterato, quali diabete, obesità, tumori, patologie neurologiche e psichiatriche, suggerendo che una disbiosi intestinale possa contribuire o esacerbare l'attivazione del sistema immunitario e avere effetti negativi anche in organi anatomicamente distanti.

I docenti del corso sono stati addestrati alla tecnica in questione direttamente dal Prof. Colom, e sono impegnati da anni nell'implementazione della psicoeducazione nei Servizi di Salute Mentale nel territorio bresciano; l'efficacia dell'intervento, in termini di riduzione di ricoveri e giorni di ricovero, è stata dimostrata attraverso la pubblicazione di uno studio di f.u. sul Journal of Affective Disorder<sup>2</sup>.

I partecipanti saranno formati a: condurre sedute informative di gruppo sul disturbo bipolare e sui trattamenti disponibili; individuare e trattare la mancata aderenza al trattamento farmacologico; aiutare i pazienti ad identificare precocemente i prodromi per ogni tipologia di episodio di malattia; aiutare i pazienti ad adottare uno stile di vita regolare e normalizzante, volto a prevenire ed evitare i fattori di rischio.

La modalità di conduzione del corso sarà fortemente interattiva. Verrà dato ampio spazio alla discussione e stimolata la partecipazione degli iscritti.

Il corso si articola in 3 giornate per un totale di 21 ore.

1. Colom F et al. (2003). A randomized trial on efficacy of group psychoeducation in the prophylaxis of recurrences in bipolar patients whose disease is in remission. Archives of General Psychiatry 60(4):402-417; Colom F et al. (2009). Group psychoeducation for stabilized bipolar disorders: 5-year outcome of a randomised clinical trial. British Journal of Psychiatry 194:260-265
2. Candini et al., 2013

## L'intervento psicoeducativo per pazienti con disturbo bipolare e loro familiari: il modello di Colom e Vieta

**Edizioni previste:** 1

**Data:** novembre 2019

**Accreditato per:** Medico, Psicologo, Educatori, Infermieri, Terp, Terapista della neuro psicomotricità dell'età evolutiva

**Durata in ore:** 3 giorni

**Corso a pagamento**

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per condurre interventi psicoeducativi di gruppo, secondo il modello efficacemente testato da Colom e Vieta a Barcellona, per persone sofferenti di un disturbo bipolare. A tutt'oggi, la psicoeducazione secondo questo specifico modello è l'intervento psicosociale per il quale vi sono le più forti evidenze di efficacia nel trattamento del disturbo bipolare, come è stato dimostrato dagli stessi autori spagnoli in un rigoroso studio clinico controllato, con un follow-up di ben 5 anni<sup>1</sup>. Si tratta, quindi, di una metodologia di intervento che riveste un'importanza essenziale per garantire, ai pazienti con disturbo bipolare, un trattamento integrato di provata efficacia.

---

Inoltre, è stato osservato che la somministrazione di probiotici, sia in modelli preclinici che clinici, oltre a ristabilire una flora intestinale salutare, ha apportato benefici anche a livello del sistema immunitario e del sistema nervoso centrale, ad esempio attenuando l'infiammazione e migliorando gli stati d'ansia e l'umore.

Date le difficoltà che spesso si incontrano nel trattamento di patologie neurologiche e psichiatriche, ma anche nella comprensione dei meccanismi eziologici delle stesse, un nuovo approccio olistico che si interessi anche della salute dell'intestino è necessario per conoscere, prevenire e affrontare al meglio questo tipo di patologie. L'approfondimento proposto si concentrerà, dopo una panoramica generale sull'argomento, sulla comunicazione bidirezionale dell'asse intestino-cervello, con particolare attenzione all'alterazione dell'equilibrio della flora intestinale, ai suoi effetti sul sistema immunitario e all'attivazione della risposta infiammatoria, fino ad analizzare le recenti evidenze nel campo delle patologie psichiatriche, malattia di Alzheimer, sclerosi multipla e autismo. Infine, sarà analizzato anche l'importante ruolo della nutrizione e di interventi di tipo integrativo volti a migliorare la salute intestinale e dell'individuo in generale.

---

## Curare i casi complessi. La terapia metacognitiva interpersonale dei disturbi di personalità

**Edizioni previste:** 1

**Data:** 6 febbraio 2019

**Accreditato per:** Medici, Psicologi, Farmacisti, Educatori, Infermieri, Terp, Fisioterapisti

**Durata in ore:** 7

**Crediti:** 7

### Corso a pagamento

Nell'attività clinica è in pratica impossibile incontrare un paziente con un disturbo di personalità che non sia diagnosticabile almeno per un altro disturbo di personalità e altri disturbi psichiatrici. Già questo dato rende insostenibile l'attuale nosografia categoriale che sopravvive a se stessa per mancanza di alternative e per l'assenza di linee terapeutiche che prescindano dalle categorie.

Durante il corso verrà proposto un modello integrato di terapia che va al di là delle diagnosi categoriali e punta al trattamento dei fattori generali della patologia della personalità. In questo contesto particolare enfasi viene posta sullo sviluppo delle funzioni metacognitive e sull'integrazione di procedure e tecniche di psicoterapie diverse.

## Addiction e salute mentale: il ruolo dell'infermiere nel contesto comunitario

**Edizioni previste:** 1

**Data:** 26 marzo 2019

**Accreditato per:** Medici, Psicologi, Farmacisti, Educatori, Infermieri, Terp, Fisioterapisti,

**Durata in ore:** 6

**Crediti:** 6,6

### Corso a pagamento

Una corretta programmazione assistenziale è estremamente importante nella presa in carico del paziente affetto da patologia mentale addicted. In un contesto multidisciplinare il ruolo della figura infermieristica è fondamentale. Il tutto parte da un adeguato accertamento, l'analisi dei modelli della salute (Gordon) messa in atto di interventi e verifica del risultato. Nell'evento verranno esplicitati le principali diagnosi infermieristiche che possono essere riscontrate nella persona e si esporranno quelli che sono i principali interventi da mettere in atto.